



SAJTÓKÖZLEMÉNY

A depresszió és az öngyilkosság elleni küzdelem Európában:

Elindult a depresszió megelőzését célzó EAAD-Best projekt

EAAD-Best projekt

A depresszió megelőzése, felismerésének javítása és az öngyilkossági cselekmények számának csökkentése céljából 10 európai ország képviselőiből álló konzorcium alakult. A program anyagi háttérét elsősorban az EU 3. Egészségügyi Programjának (HP-PJ-2020) 2020. évi munkaprogramja finanszírozza. A megvalósítás eszközei

- 1) az EAAD közösségi alapú, 4-szintű intervenciók koncepciójának eljuttatása új régiókba és országokba Európában, valamint
- 2) az iFightDepression®-eszköz, egy internetalapú önsegítő eszköz elterjedésének elősegítése depressziós betegek számára.

Mindkét cél különösen aktuális, figyelembe véve a Covid-19 hatásaihoz kapcsolódó mentális problémák súlyosbodását. Az EAAD-Best további célkitűzései közé tartozik a stigmatizálás csökkentése, az egészségügyi műveltség javítása és a segítségkérő attitűd erősítése.

A depresszió és az öngyilkossági magatartás

A depresszió a szív- és érrendszeri betegségek után a második leggyakoribb, tartós munkaképesség-csökkenést okozó betegség, a termelékenységre gyakorolt hatása eléri az EU GDP-jének 1 százalékát. A globális betegségteher vizsgálat szerint¹ a fejlett országokban a depresszió vezető ok a károsodott egészségi állapotban leélt életek tekintetében. A depresszió rendkívül elterjedt betegség, az élettartam prevalenciája a fejlett országokban 13%², melyhez tíz év várható élettartam csökkenés társul.

A depresszió az öngyilkossági magatartás leggyakoribb rizikófaktor. Éves szinten világszerte körülbelül 800 000 befejezett öngyilkosságot követnek el, becslések szerint az öngyilkossági kísérletek száma ennél körülbelül 20-szor nagyobb. A befejezett öngyilkosságok mintegy 90%-ának háttérében valamilyen pszichiátriai zavar áll, melyek közül legtöbbször a depresszió (nagyon sokszor kezeletlen) fordul elő.

A projekt célja a megelőzés, valamint a diagnosztikai és terápiás arányok javítása Európában és Magyarországon.

Az EAAD 4-szintű beavatkozása

Az EAAD 4-szintű beavatkozását az "European Alliance Against Depression" (www.eaad.net) non-profit szervezet dolgozta ki és vezette be. Az intervenciók program egy bizonyítottan hatékony, közösségi alapú, többszintű, nemzetközi (Európa határain is túlnyúló) program, melynek fő célja a helyi közösségek összefogásán keresztül növelni a mentális

problémák, zavarok, különösen a depresszió korai felismerését illetve kezelésbe kerülését, ezen keresztül pedig az öngyilkossági cselekmények számának csökkenését. Az EAAD a helyi erőforrásokra támaszkodva éri el a kívánt célt. Ennek érdekében képzéseket, programokat, fórumokat szervez és ösztönöz 1. a háziorvosok és az alapellátás, 2. a közösségi segítők, 3. a nagy kockázatnak kitett csoportok, valamint 4. a teljes lakosság számára.

Az EAAD négy szintű modellje, ideértve az iFightDepression® eszközt is, része az EU által létrehozott EU-Compass for Action on Mental Health and Well-being-ben szereplő jó gyakorlatoknak.

Az EAAD világszerte népszerűsíti a programot, eddig 15 ország több mint 120 régiójában vezették be Európában és azon kívül is.

EAAD-Best: 10 magas rangú szervezet együttműködése 10 európai országból

A projekt koordinátora az EAAD központi szervezete, Prof. Dr. Ulrich Hegerl vezetésével, amely a Goethe Egyetem Pszichiátria, Pszichoszomatika és Pszichoterápia Tanszékén található Frankfurt am Main-ban. A résztvevő országok egy részében (Bulgária, Észtország, Görögország, Olaszország és Lengyelország) az EAAD négy szintű beavatkozási programját először vezetik be a mintarégiókban, míg a régebbi tagországok esetén (Magyarország, Írország és Spanyolország) a négy szintű beavatkozási koncepció további kiterjesztése a feladat. A résztvevők az együttműködés során elősegítik és koordinálják az iFightDepression®-eszköz és a hozzátartozó információs weboldal használatát.

A program hazai megvalósítója a Végeken Egészséglélektani Alapítvány, szakmai háttérét a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézete adja

Hivatkozások

1. Murray 2020: Lancet 396: 1204–22 ([link](#))
2. Kessler et al 2015: Epidemiol Psychiatr Sci. 24(3):210-26 ([link](#))
3. Hegerl et al 2019: PLoS One. 14(11):e0224602. doi: ([link](#))
4. Hegerl et al 2013: Neurosci Biobehav Rev 37:2404-9 ([link](#))

Tudjon meg többet az EAAD-Best projektről, a konzorcium partnereiről és a kapcsolódó kutatásokról:

<http://www.eaad.net/research/current-projects>

Kövesse az EAAD-Best projektet a Twitteren: [@EAAD_Best](#)

További kérdéseivel forduljon az EAAD Koordinációs Központhoz, vagy a program hazai képviselőjéhez:

Ainslie O'Connor
Projektmenedzser
Tel: +49 (0) 152 371 60368
Mail: ainslie.oconnor@eaad.net

Dooyoung Kim
Projektmenedzser
Tel: +49 (0) 177 336 1646
Mail: dooyoung.kim@eaad.net

Kahar Abula
Nemzetközi koordinátor
Tel: +49 (0) 176 3719 3529
Mail: kahar.abula@eaad.net

Székely András
Magyarországi koordinátor
Tel: +36 20 980 88 29
E-mail: info@vegeken.hu

Ez a projekt az Európai Unió 3. egészségügyi programjából - 2020. évi munkaprogram (HP-PJ-2020) kapott támogatást az 101018325. sz. Támogatási megállapodás alapján. Az itt bemutatott anyagokért és az itt kifejtett nézetekért csak a szerző (k) felelős. Az EU Bizottság nem vállal felelősséget a megadott információk felhasználásáért.